



مادر و پدر گرامی: کودک شما به دنبال اسهال و استفراغ در بخش اطفال بستری شده است. لطفاً به موارد زیر بعد از ترخیص توجه داشته باشید:

علائم خطر: در صورت مشاهده موارد زیر سریعاً به پزشک یا اورژانس بیمارستان مراجعه شود:

ضعف و بی حالی شدید، چشم های گودافتاده، عدم ادرار کردن، گریه بدون اشک، اسهال شدید، استفراغ شدید، تب بالا، خون در مدفوع

فعالیت: پس از قطع اسهال فعالیت های عادی از سر گرفته شود. رعایت بهداشت فردی ضروری است. قبل و بعد از هر بار تعویض پوشک یا رفتن به دستشویی و قبل از غذا دادن به کودک دستهایش را بشویید.

رژیم غذایی:

از مصرف آب میوه، غذاهای شیرین، پرچرب و پرسبزی اجتناب نمایید زیرا سبب تشدید اسهال می شود.

تغذیه با مواد غذایی سبک مانند برنج، سیب زمینی، موز، ماست را کم کم آغاز کنید.

توصیه می شود تا مادران، کودکان خود را با شیر مادر تغذیه کنند. غذای تازه به کودک بدهید و از خوراندن غذاهای مانده پرهیز کنید.

از دادن غذاهای پرادویه، انواع سس، سبزیجات و میوه جات تا چند روز بعد از اسهال خودداری کنید.

از دادن نوشیدنی های ترش مثل آب پرتقال که باعث تحریک معده می شود خودداری کنید.

تعداد دفعات تغذیه را زیاد کنید و حجم مواد غذایی را کاهش دهید. خوراندن ORS را در منزل نیز ادامه دهید.

مصرف دارو:

بسته به نوع اسهال، دارو خوراکی درخواست می شود که دوره دارو دهی را کامل کنید و از مصرف خودسرانه دارو خودداری کنید.

نحوه تهیه پودر ORS در منزل:

هر بسته ORS را در یک لیتر آب جوشیده سرد شده ریخته محلول آماده را تا ۲۴ ساعت در یخچال نگهداری کنند و به ازای هر بار اسهال به کودک خورانده شود.

مراجعه مجدد: ۴۸ تا ۷۲ ساعت بعد از ترخیص

در صورت هر گونه سوال یا مشکلی با شماره بیمارستان ۰۱۱-۶۲۲۴۰۱۵ داخلی ۱۱۷ بخش اطفال تماس بگیرید.